



Cvetovi hmelja

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Cvetovi hmelja in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Cvetovi hmelja
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Cvetovi hmelja
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Cvetovi hmelja
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ CVETОВI HMEIJA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Cvetovi hmelja uporabljajte za lajšanje blagih znakov duševne preobremenjenosti, kot sta živčna napetost in nemir, ter kot pomoč pri uspanju. To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgoletnih izkušenj. Cvetovi navadnega hmelja vsebujejo učinkovine, ki delujejo blago pomirjevalno.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ CVETОВI HMEIJA

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Cvetovi hmelja

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za cvetove navadnega hmelja. Uporabo odsvetujemo pri otrocih, mlajših od 12 let.

Pri uporabi zdravilnega čaja Cvetovi hmelja bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Cvetovi hmelja skupaj s hrano in pijačo

Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno uporabo zdravilnega čaja z alkoholnimi pijačami.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilni čaj lahko vpliva na poslabšanje sposobnosti vožnje in upravljanja s stroji, na kar bodite še posebej pozorni. Bolniki, pri katerih pride do poslabšanja sposobnosti vožnje ali upravljanja s stroji, naj ne vozijo ali upravljajo s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ CVETOVI HMELJA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno do tri čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite.

Pri napetosti in stresu pijte po eno skodelico sveže pripravljene čaja do štirikrat dnevno.

Pri težavah z usnavanjem pijte eno do dve skodelici čaja zvečer, pol do eno uro pred spanjem; če je potrebno, popijte še eno skodelico čaja bolj zgodaj zvečer.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Cvetovi hmelja, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Cvetovi hmelja

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Cvetovi hmelja neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA CVETOVI HMELJA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Cvetovi hmelja

Zdravilni čaj vsebuje 30 g cvetov navadnega hmelja (*Humulus lupulus* L., flos).

Izgled zdravilnega čaja Cvetovi hmelja in vsebina pakiranja

Cvetovi hmelja so zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 30 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Cvetovi hmelja

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Cvetovi hmelja je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 3.2.2016.

